



Fundação St. Paul's

Instructions para o vídeo – Selection Process

Leia abaixo algumas orientações para gravar o vídeo que é parte do processo seletivo para o programa de bolsas de estudos da Fundação St. Paul's.

- 1) O vídeo deve ter duração de até 90 segundos.
- 2) Grave o vídeo no enquadramento “paisagem”, com o celular na horizontal.
- 3) Você pode usar um suporte para celular ou fazer um vídeo como selfie.
- 4) Você pode gravar este vídeo tanto num espaço fechado quanto em área aberta, mas certifique-se de que o ruído de fundo não esteja muito alto e dificulte que possamos ouvir sua voz.
- 5) Posicione-se num local com fundo neutro, que não desloque nossa atenção de você.
- 6) Seja num local aberto ou fechado, recomendamos que este cenário tenha alguma ligação com sua rotina ou gosto pessoal.
- 7) Você não precisa se vestir ou se comportar de maneira formal durante o vídeo. A ideia deste material é que você possa se apresentar a nós e falar sobre seus gostos e talentos que tenha. Por isto, é importante que você seja você mesmo e se sinta confortável durante a gravação.
- 8) Você também pode mostrar e/ou segurar um objeto que seja relevante para o propósito do vídeo.