



Fundação St. Paul's

Instruções para o vídeo – Processo Seletivo Programa de Bolsas de Estudos da Fundação St. Paul's

Leia abaixo algumas orientações para gravar o vídeo que é parte do processo seletivo para o programa de bolsas de estudos da Fundação St. Paul's.

- 1) O vídeo deve ter duração de até 90 segundos e ser em Inglês.
- 2) O objetivo deste material é você poder se apresentar a nós, explicar porque deseja ganhar uma bolsa de estudos pelo programa da Fundação St. Paul's e falar sobre seus gostos e talentos que tenha.
- 3) Grave o vídeo preferencialmente no enquadramento "paisagem", com o celular na horizontal.
- 4) Você pode usar um suporte para celular ou fazer um vídeo como selfie.
- 5) Você pode gravar este vídeo tanto num espaço fechado quanto em área aberta, mas certifique-se de que o ruído de fundo não esteja muito alto e dificulte que possamos ouvir sua voz.
- 6) Posicione-se num local com fundo neutro, que não desloque nossa atenção de você.
 - a. Seja num local aberto ou fechado, recomendamos que este cenário tenha alguma ligação com sua rotina ou gosto pessoal.
- 7) Você não precisa se vestir ou se comportar de maneira formal durante o vídeo. É importante que você seja você mesmo e se sinta confortável durante a gravação.
- 8) Você também pode mostrar e/ou segurar um objeto ou apresentar uma habilidade que seja relevante para o propósito do vídeo.